

1

آپاندیسیت:

به التهاب آپاندیس آپاندیسیت گفته می شود آپاندیس یک زائده انگشت مانند کوچک است که در حدود 10 سانتی متر طول دارد و درست زیر دریچه ایلئوسکال به سکوم متصل می شود.

تشخیص آپاندیسیت:

- معاینه شکم
- آزمایش ادرار
- معاینه مقعدی
- آزمایش خون
- سی تی اسکن
- سونوگرافی

علائم کلاسیک آپاندیسیت:

درد مبهم در نزدیکی ناف و یا قسمت فوقانی شکم که به سمت پایین و سمت راست حرکت می کنند و تیر می کشند و اغلب مبهم است

از دست دادن اشتها ورم شکم

تب ناتوانی در دفع گاز روده

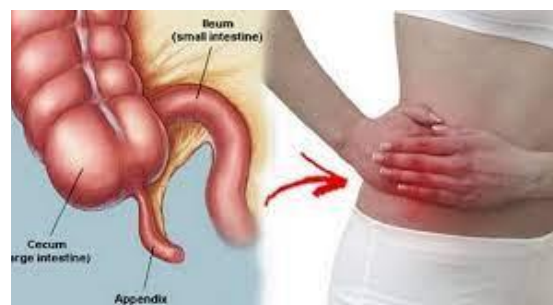
2

عوارض:

- ❖ عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن می باشد
- ❖ تشکیل آبسه
- ❖ پارگی معمولاً 24 ساعت بعد از شروع درد ایجاد می شود
- ❖ تب 37/7 یا بیشتر

درمان طبی:

معمولاً اگر آپاندیسیت تشخیص داده شود جراحی فوری اندیکاسیون دارد برای تصحیح یا پیشگیری از عدم تعادل مایع و الکترولیت کم آبی و شوک عفونی آنتی بیوتیک ها و مایعات وریدی تجویز می شود تا اینکه جراحی انجام شود و آپاندکتومی یعنی برداشتن آپاندیس هر چه زودتر جهت کاهش خطر پارگی ایجاد می شود.



3

آموزشهای لازم بعد از عمل آپاندکتومی شامل موارد زیر می باشد:

✓ از برداشتن اجسام سنگین تا دو ماه خودداری شود

✓ مایعات و سبزیجات بخورد تا نفخ نکنند

✓ از فعالیت جنسی تا دو هفته خودداری شود

✓ طبق دستور پزشک، بعد از شروع حرکات دودی روده ای (دفع گاز) رژیم مایعات صاف شده را کم کم شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و

استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.

✓ در صورت دفع گاز و یا اجابت مزاج می توانید رژیم غذایی معمولی داشته باشید.

فعالیت

✓ بعد از عمل (جهت کاهش درد) می توانید به حالت نیمه نشسته قرار بگیرید.

✓ در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان مهرشهرستان تکاب

راهنمای خود مراقبتی آپاندیسیت
(التهاب آپاندیس)

و مراقبتهای بعد از عمل

مورد تایید سرپرست علمی بخش

آدرس: بلوار چملی - جنب پمپ بنزین موسوی -

بیمارستان مهر



Email: tekab_amozech.umsu.ac.ir

واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن مشکل لطفاً با تلفن
۴۵۵۲۸۸۱۶ و داخلی ۱۲۶ سوپروایزر آموزش
سلامت تماس بگیرید

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

5

بعد از عمل آپاندکتومی در صورتی که به مشکلات زیر
دچار شدید حتماً به پزشک مراجعه کنید:

- استفراغ غیر قابل کنترل
- افزایش درد در شکم
- سرگیجه و احساس غش وضعف
- خون در استفراغ یا ادرار
- افزایش درد و یا قرمزی در محل برش جراحی
شما



منبع: کتاب کامل پرستاری داخلی جراحی تألیف و گردآوری: منیر

نوبهار - محمدرضا عسگری - حسن بابا محمدی - عباسعلی وفایی

- محسن سلیمانی

4

✓ یک هفته بعد جهت برداشتن بخیه به مطب مراجعه کند
✓ در صورت تورم و قرمزی و ترشحات ناحیه عمل مراجعه
اورژانسی داشته باشد

✓ فعالیت طبیعی خود را 2-4 هفته بعد شروع کنند

✓ از مصرف سیگار بعد از عمل بعثت سرفه کردن پرهیز شود

✓ بی حرکتی پس از عمل میتواند باعث رکود خون در پاها و
افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس
عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

✓ برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را
آویزان نمائید، و چهارپایه کوچک زیر پا قرار دهید در صورت
نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

✓ در هنگام راه رفتن، سرفه و تنفس عمیق محل بخیه را با دست
گرفته یا با بالش ثابت نگه دارید تا از درد در ناحیه عمل جلوگیری
نمائید.

✓ از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و
بصورت روزانه استحمام را انجام دهید .

✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید .