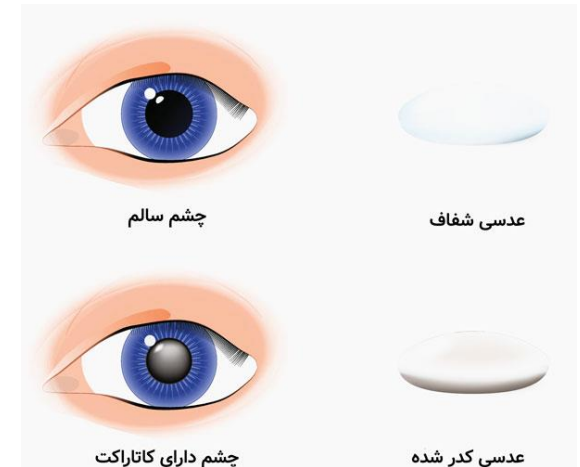


آب مروارید(کاتاراکت):

به تیره‌وتار شدن عدسی چشم، آب مروارید یا کاتاراکت می‌گویند. در واقع با افزایش سن، عدسی کدر و تیره می‌شود و به تدریج بینایی کاهش می‌یابد. دید فرد مبتلا به آب مروارید مثل این است که از پشت شیشه‌ی یخ‌زده یا مه‌آلود به اطراف نگاه می‌کند.

در ابتدا استفاده از عینک و نور زیاد می‌تواند کمک‌کننده باشد اما هنگامی که بیماری پیشروی می‌کند و در فعالیت‌های روزمره اختلال ایجاد می‌کند، ممکن است به جراحی نیاز داشته‌باشید. کاتاراکت ممکن است یک چشم و یا هر دو چشم را درگیر کند.



عوامل موثر در ایجاد آب مروارید از جمله یکی از عوامل مهم و شایع در ایجاد آب مروارید افزایش سن می‌باش. همچنین مشکلاتی مثل دیابت، بیماری‌های رماتیسمی، ضربات چشم، و مصرف طولانی مدت کورتون‌ها و...

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی آب مروارید

- پس از عمل بر روی سمت عمل شده نخواهید.
- در چند روز اول با کوچکترین فشار، زخم ممکن است باز شود. بنابراین محافظ پلاستیکی مخصوص چشم را بخصوص هنگام خواب به چشم داشته‌باشید.
- بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشمها را ببندید و از پلک زدنهای شدید خودداری کنید.
- جهت نماز خواندن از تیمم با سنگ تمیز و یا وضوی جبیره استفاده کنید ولی از سجده کردن خودداری کنید
- در صورت داشتن سرگیجه، تهوع و استفراغ اطلاع دهید.
- در صورت داشتن هرگونه درد، تاری دید و تورم پلک سریعاً به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

- محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون شسته و پس از خشک نمودن، با کش یا نوار لاستیکی به چشم بگذارید.
- در جراحی به روش فیکو(لیزری) 2 هفته و در روش جراحی عادی (همراه بخیه) تا یک ماه استفاده از شیلد، بخصوص هنگام خواب ضروریست.
- تا هفته‌ها پس از عمل باید چشم را در مقابل فشارهای خارجی حفظ نمایید. روزها میتوانید از عینک آفتابی و شبها از شیلد جهت حفاظ چشمی استفاده نمایید.
- بعد از جراحی آب مروارید نیاز به عینک مطالعه را پزشک تشخیص میدهد.
- دید شما در چند روز اول بعد از عمل ممکن است کامل نباشد که احتمالاً به علت تورم موقت قرنیه یا وجود بخیه‌ها می‌باشد.
- اگر عمل جراحی آب مروارید با عارضه‌ای همراه نباشد در روش جراحی فیکو (لیزری) بعد از روز پنجم و در روش جراحی عادی بعد از روز دهم میتوانید حمام کنید ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشمها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلکها فشار نیاورید. بهتر است از شامپو و صابون بچه استفاده کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان مهرشهرستان تکاب

خود مراقبتی در جراحی

آب مروارید (کاتاراکت)

مورد تایید سرپرست علمی بخش

آدرس: بلوار چملی - جنب پمپ بنزین موسوی -

بیمارستان مهر



Email: tekab_amoze.sh.umsu.ac.ir

واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن مشکل لطفاً با تلفن

۴۵۵۲۸۸۱۶ و داخلی ۱۲۶ سوپروایزر آموزش

سلامت تماس بگیرید

بهار 1403

4

- از بکار بردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و...) جداً خودداری نمایید و زمان شروع آن را از پزشک معالج سوال کنید.
- زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. اما می توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید
- در صورت داشتن خونریزی و خیس شدن پد چشم اطلاع دهید.
- هیچگاه چشم را با پارچه های زبر یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا اینکار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.
- صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید از قطره های چشمی آنتی بیوتیک (کلرامفنیکل، جنتامایسین، سولفاستامید و...) داخل چشم و روی پلکها ریخته و سپس به آهستگی با پنبه یا تنظیف استریل آن را تمیز کنید. مراقب باشید که فشار انگشت مستقیماً به چشم وارد نشود.
- سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی کند.
- بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری بلامانع است.
- مطالعه و تماشای تلویزیون بعد از عمل بلامانع است.

5

- داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور و تا اتمام کامل مصرف نمایید و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.
- در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آنها را به خاطر بسپارید.
- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژهها یا پلک تماس پیدا کند
- در صورتی که که بیش از یک نوع قطره استفاده میکنید قطره دوم حد اقل 5 دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود
- بعد از چکاندن قطره حد اقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.
- دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
- سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (25 درجه سانتیگراد) نگهداری نموده و حداکثر تا 3 هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. از یخ زدگی داروو قراردادن آن در گرمای شدید جلوگیری کنید.

زمان مراجعه بعدی

به محض ایجاد درد در چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید، ترشح چرکی از چشم و تورم پلک فوراً به پزشک مراجعه کنید.

منبع: پرستاری داخلی جراحی پرونر سودارث